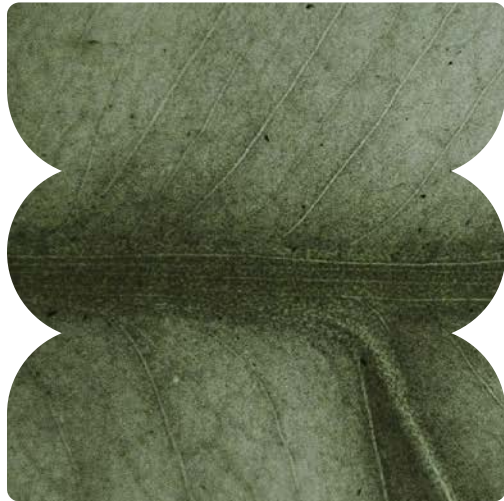


**ALPINA**



SPA FOLDER

**ALL  
TOGETHER NOW**



# Klassische Massagen



## TEILKÖRPERMASSAGE

DAUER: 25 MINUTEN 50,00

---

## KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

DAUER: 50 MINUTEN 90,00

---

## SCHULTER- & NACKENMASSAGE

DAUER: 25 MINUTEN 50,00

---

## SPORTMASSAGE

Kräftige Rücken- oder Beinmassage zur Lockerung verspannter Muskelpartien.

DAUER: 25 MINUTEN 55,00

---

## ENTSTAUUNGSMASSAGE

Leichte Massage mit kühlendem Balsam für müde Beine.

DAUER: 25 MINUTEN 50,00

---

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Durch gezielte Behandlung der Reflexzonen werden die natürlichen Körperfunktionen angeregt.

DAUER: 25 MINUTEN 50,00

---

## MASSAGE - DUO

Teilkörpermassage mit anschließender Fußreflexzonenmassage.

DAUER: 50 MINUTEN 95,00

---

## MASSAGEREISE

Ein Wohlfühl-Erlebnis der besonderen Art. Individuell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt. Genießen Sie bis zu 8 verschiedene Massagetechniken während nur einer Behandlung.

DAUER: 50 MINUTEN 105,00

---

DAUER: 75 MINUTEN 145,00

---

## GESICHTSMASSAGE

Entspannende Massage für Gesicht, Hals & Dekolleté.

DAUER: 20 MINUTEN 45,00

---

## WELLNESSMASSAGE

Leichte Ganzkörpermassage mit entspannender Gesichtsmassage.

DAUER: 50 MINUTEN 85,00

---

## AROMA - MASSAGE

Leichte Entspannungsmassage mit erwärmten Duftessenzen - für geschmeidige, zarte Haut und ein unvergleichliches Wohlfühl.

DAUER: 25 MINUTEN 50,00

---

DAUER: 50 MINUTEN 95,00

---

# Fernöstliche Rituale

## ORIENTZEREMONIE

Belebendes Pflegeritual für alle Sinne. Duftendes Peeling und wohltuende Massage mit warmem orientalischem Öl.

DAUER: 50 MINUTEN

110,00

## HOT STONE GANZKÖRPERMASSAGE

Beruhigend, ausgleichend und reaktivierend. Warme Steine gleiten sanft über Ihren Körper und helfen, Verspannungen zu lösen. Die positiven Energien dieser Massage können Stress und innere Unruhe mindern.

DAUER: 75 MINUTEN

150,00

## HANAKASUMI

Erholsame und regenerierende Körperbehandlung, inspiriert von der japanischen Badezeremonie. Spezielles Körperpeeling, Fußmassage und wohltuende Streichungen mit pflegender Karité Butter entführen ins Land der Kirschblüte.

DAUER: 50 MINUTEN

95,00

# Ayurveda



## ABHYANGA „DIE GROSSE EINÖLUNG“

Ayurvedische Ganzkörperölstreichung mit warmem Sesamöl – fördert das ganzheitliche Wohlbefinden und regt den Stoffwechsel an.

DAUER: 75 MINUTEN

130,00





A

# Körper-Behandlungen



## **TEILKÖRPER-WICKEL**

Wirkt durchblutungsfördernd, straffend und entschlackend.

DAUER: 45 MINUTEN

75,00

## **SHAPE & TONE**

Anti-Cellulite-Behandlung. Ein reinigendes Peeling kombiniert mit einer durchblutungs- und stoffwechsellanregenden Heilkreidepackung; gefolgt von einer anregenden Massage mit speziellen Konzentraten. Reduziert Cellulite, pflegt Ihre Haut und lässt sie glatter erscheinen.

DAUER: 75 MINUTEN

120,00

## **ALGAE DETOX & FIRM**

Powerprogramm für eine straffere Haut mit Meersalz und Algenextrakten. Nach einem anregenden Meersalzpeeling genießen Sie eine entspannende Massage mit straffenden Ölen. Die abschließende Aroma-Algen-Körperpackung wirkt entschlackend und vitalisiert den Stoffwechsel.

DAUER: 75 MINUTEN

120,00

## **DEW DROP DELIGHT**

Feuchtigkeit pur für eine weiche Haut. Ein Salz-Ölpeeling reinigt die Haut porentief und bereitet auf die anschließende sanfte Feuchtigkeitspflege vor. Ein zartes Pflegerlebnis für trockene Haut.

DAUER: 50 MINUTEN

85,00



Auf Wunsch können Peeling und Körperpackung zu jeder Behandlung ergänzt werden.

## Körper-Peelings

### **SALZ-ÖL PEELING**

Trockene Hautpartikel werden entfernt und die Haut fühlt sich herrlich weich an. Zudem wirkt das Meersalz entschlackend und der Stoffwechsel wird angeregt.

DAUER: 25 MINUTEN 45,00

### **ALPINAS PEELING**

Sanftes Körperpeeling mit Zucker und Salz für eine wunderbar zarte Haut.

DAUER: 25 MINUTEN 45,00



## Körper-Packungen

### **MEERESALGEN**

Algen wirken entwässernd, entschlackend und entgiftend. Der hohe Jodanteil regt den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an. Der Fettabbau im Gewebe wird unterstützt und das Hautbild verfeinert.

DAUER: 30 MINUTEN 55,00

### **MOOR**

Moor wird zur Linderung von rheumatischen Beschwerden, Muskelverspannungen und Gelenksabnützungen eingesetzt. Es hat eine spezielle Tiefenwirkung, besonders positiv für Muskeln und Gelenke.

DAUER: 30 MINUTEN 55,00

### **HEILKREIDE**

Wird bei Hautirritationen und rheumatischen Beschwerden verwendet. Die Durchblutung und der Stoffwechsel im Körper werden angeregt.

DAUER: 30 MINUTEN 55,00

### **FEUCHTIGKEITSBOOSTER**

Die Verwöhn-Pflege für trockene Haut. Spendet nachhaltig Feuchtigkeit, die Haut wird weich und zart.

DAUER: 30 MINUTEN 55,00



# Wellness für Kids



## ENTSPANNUNGSMASSAGE

Sanfte und beruhigende Ganzkörpermassage.

DAUER: 20 MINUTEN 45,00

---

## SCHOKOLADENMASSAGE

Umhüllt von süßer Schokolade erlebst du eine sanfte Entspannungsmassage. Kinderträume werden wahr!

DAUER: 25 MINUTEN 55,00

---

## KIDS MANIKÜRE

DAUER: 25 MINUTEN 45,00

---

## SCHNUPPER-GESICHTSBEHANDLUNG

Reinigung, Peeling, Maske, Abschlusspflege.

DAUER: 25 MINUTEN 45,00

---

## TEENIE REINIGUNGSBEHANDLUNG

Individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse junger Haut.

DAUER: 50 MINUTEN 75,00

---



# Gesichtsbehandlungen für Sie



## PFLEGE

Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Ampulle, Maske, Abschlusspflege.

DAUER: 50 MINUTEN 90,00

---

## KLASSIK

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege.

DAUER: 80 MINUTEN 125,00

---

AUFPREIS AUGENBRAUEN FÄRBEN 15,00

---

AUFPREIS WIMPERN FÄRBEN 20,00

---

AUFPREIS AUGENBRAUEN & WIMPERN FÄRBEN 32,00

---

# Gesichtsbehandlungen für Ihn

## BASIC

Reine Männersache! Speziell ausgewählte Produkte lassen alle Spuren des hektischen Alltags verschwinden und bieten optimale Pflege. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung oder Gesichtsmassage, Ampulle, Maske, Abschlusspflege.

DAUER: 50 MINUTEN 90,00

---

## DE LUXE

Die exklusive Verwöhnbehandlung für beanspruchte Männerhaut. Diese leistungsstarke Intensivbehandlung wurde speziell auf die Bedürfnisse des Mannes abgestimmt und wirkt wie ein Fitnessstraining für die Haut. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Gesichtsmassage, Ampulle, Maske, Abschlusspflege.

DAUER: 80 MINUTEN 120,00

---

AUFPREIS AUGENBRAUEN FASSONIEREN & FÄRBEN 30,00

---

# Spezial-Gesichtsbehandlungen



## INTENSIVBEHANDLUNG JEUNESSE - ANTIFALTEN STRAFFUNG

Intensive Anti-Age-Behandlung nach Maß. Aktivstoffe wirken sofort gegen die sichtbaren Zeichen der Zeit. Reinigung, Peeling, Booster, Gesichtsmassage, Lifting-Masken, Abschlusspflege, Multi-Zoning, Multi-Masking.

DAUER: 80 MINUTEN 130,00

---

## HYDRA HYALURONIC ACID

Die intensive Feuchtigkeitsbehandlung. Der hochwirksame Feuchtigkeitskomplex füllt die Feuchtigkeitsdepots der Haut auf und schützt diese vor Feuchtigkeitsverlust. Trockenheitsfältchen werden deutlich gemildert, die Haut wirkt gefestigt, prall und frisch. Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Vliesmaske, Abschlusspflege.

DAUER: 40 MINUTEN 79,00

---

## EFFEKT-BEHANDLUNG FÜR DIE AUGEN

Spezielle, intensiv straffende und abschwellende Augenmaske.

DAUER: 30 MINUTEN 45,00

---

ALS AUFPREIS ZU EINER GESICHTSBEHANDLUNG 25,00

---

DR. TÓNAR  
COSMETICS

## THE LUXE RESET BY DR. TONAR COSMETICS

Die Gesichtsbildung für besondere Ansprüche. Dr. Tonar Cosmetics steht für wissenschaftlich bewiesene Inhaltsstoffe für gesunde, strahlende Haut und langfristige Verjüngung. Diese Behandlung wird nach einer kurzen Hautanalyse individuell mit den Dr. Tonar Produkten auf Sie abgestimmt und beinhaltet Peeling, Tiefenreinigung, Gesichtsmassage, Augenpflege und Abschlusspflege.

DAUER: 50 MINUTEN 130,00

---

# Pflege für Hände und Füße



## EXPRESS-MANIKÜRE

BASIC // DAUER: 40 MINUTEN	55,00
MIT LACK // DAUER: 50 MINUTEN	65,00
MIT SHELLAC // DAUER: 60 MINUTEN	75,00

## WELLNESS MANIKÜRE

Verwöhnprogramm für zarte Hände. Inkl. sanftem Peeling, einer Handmassage und wohltuender Pflegepackung.

DAUER: 60 MINUTEN	80,00
MIT LACK // DAUER: 70 MINUTEN	90,00
MIT SHELLAC // DAUER: 80 MINUTEN	100,00

## PEDIKÜRE

BASIC // DAUER: 40 MINUTEN	70,00
MIT LACK // DAUER: 50 MINUTEN	80,00
MIT SHELLAC // DAUER: 60 MINUTEN	90,00

## WELLNESS PEDIKÜRE

Inkl. Fußpeeling, Creme und Fußmassage.

DAUER: 60 MINUTEN	90,00
MIT LACK // DAUER: 70 MINUTEN	100,00
MIT SHELLAC // DAUER: 80 MINUTEN	110,00

## SHELLAC ENTFERNEN

DAUER: 20 MINUTEN	20,00
-------------------	-------

## UNSER TIPP

Kombinieren Sie Hyaluron-Augenpads oder eine Effekt-Gesichtsmaske mit einer Maniküre oder Pediküre.

AUGENPADS	15,00
EFFEKT-GESICHTSMASKE	24,00

# Brows & Lashes



<b>AUGENBRAUEN FASSONIEREN</b>	16,00
--------------------------------	-------

<b>AUGENBRAUEN FÄRBEN</b>	20,00
---------------------------	-------

<b>WIMPERN FÄRBEN</b>	22,00
-----------------------	-------

<b>WIMPERN + AUGENBRAUEN FÄRBEN</b>	35,00
-------------------------------------	-------

## BROW LIFTING INKL. FÄRBEN

Schönheitsritual für volle und perfekt sitzende Augenbrauen.

DAUER: 40 MINUTEN	70,00
-------------------	-------



## Spa-Pakete



### **BABYMOON**

Ruhe vor dem großen Glück. Inkludiert: Pediküre, Maniküre, Pflege  
Gesichtsbehandlung.

DAUER: 135 MINUTEN 150,00

---

AUFPREIS FÜR PEDIKÜRE & MANIKÜRE MIT LACK 25,00

---

### **TEEN'S BEAUTY**

Das erste Spa Erlebnis. Inkludiert: Teenie Maniküre & Reinigungsbe-  
handlung.

DAUER: 70 MINUTEN 105,00

---

### **EYE GLOW**

Strahlender Augenaufschlag. Inkludiert: Wimpern & Augenbrauen  
färben, Augenbrauenkorrektur, Augen „Effekt Behandlung“.

DAUER: 50 MINUTEN 75,00

---

### **TIME TO SHINE**

Wellness rundherum. Inkludiert: Wellness Maniküre mit Lack, Ge-  
sichtsbehandlung „Klassik“.

DAUER: 140 MINUTEN 172,00

---

### **ME TIME**

Eine kleine Auszeit von Kopf bis Fuß. Inkludiert: Ganzkörperpeeling  
mit anschließender Aroma-Massage und wohltuender Körperpa-  
ckung nach Wahl und Gesichtsbildung mit Massage, Tiefenreini-  
gung, Maske und Abschlusspflege.

DAUER: 120 MINUTEN 195,00

---

### **ME MOM**

Für alle Mütter oder werdenden Mütter, um den Alltagsstress einmal  
hinter sich zu lassen. Inkludiert: Entspannendes Peeling an Händen,  
Armen, Beinen und Füßen mit anschließender Körperpackung nach  
Wahl, sanfte Gesichtsmassage, Augen- und Gesichtsmaske und Ab-  
schlusspflege.

DAUER: 80 MINUTEN 125,00

---

# Spa Etikette

Alle Behandlungen beinhalten Aus- & Ankleide- sowie Nachruhe-Zeit.

---

Genießen Sie die stillen Momente und nehmen Sie dabei Rücksicht auf den Nächsten. Bitte verzichten Sie auf Ihr Mobiltelefon.

---

Reservieren Sie keine Liegen und geben Sie diese beim Verlassen der Ruheräume frei.

---

Für alle kleinen Gäste unter 14 Jahren bieten wir ein separates Familiendampfbad mit passender Temperatur (Dauer: 33°C). Der Zutritt zum restlichen Saunabereich ist aufgrund möglicher negativer Auswirkungen auf die Gesundheit Ihrer Kinder nicht gestattet.

---

Essen im Spa ist aus hygienischen Gründen untersagt.

---

Wir bitten um Verständnis, dass sich der textilfreie Bereich ausschließlich auf den Sauna-Bereich und nicht auf die Pool-Anlagen bezieht.

---

Alle Preise verstehen sich in Euro und beinhalten die gesetzlich gültige Mehrwertsteuer.

---

## **BERATUNG UND TERMINE**

Um Ihre Wünsche erfüllen zu können, empfehlen wir eine frühzeitige Reservierung im ASIAN beauty & spa. Gerne beraten wir Sie bei der Zusammenstellung Ihres persönlichen Wohlfühlprogramms und bei der Auswahl der für Sie passenden Produkte.

Sie erreichen uns per E-Mail unter [beauty@alpina-alpendorf.at](mailto:beauty@alpina-alpendorf.at) und telefonisch unter +43 6412 8282-32.

---

## **IHR WOHLBEFINDEN**

Um Ihre Behandlung zu einem gelungenen Erlebnis zu machen, informieren Sie uns bitte vorab über gesundheitliche Probleme und Einschränkungen. Bitte weisen Sie uns auch auf eine bestehende Schwangerschaft hin, da in dieser besonderen Zeit nicht alle Behandlungen für Sie geeignet sind.

---

## **VERSPÄTUNGEN & ABSAGEN**

Bitte informieren Sie uns über eventuelle Terminänderungen oder Absagen spätestens 24 Stunden im Voraus. Wir bitten um Verständnis, dass wir bei verspäteter Stornierung 60% des Behandlungspreises in Rechnung stellen müssen, bei Nichterscheinen 100%. Verspätungen – verlieren Sie keine wertvolle Zeit! Aus Rücksicht der nachfolgenden Termine, verkürzt sich die Behandlungszeit entsprechend der Verzögerung.

---





# Classic Massages



## **PARTIAL BODY MASSAGE**

DURATION: 25 MIN. 50,00

---

## **FULL BODY MASSAGE CLASSIC**

DURATION: 50 MIN. 90,00

---

## **SHOULDER & NECK MASSAGE**

DURATION: 25 MIN. 50,00

---

## **SPORTS MASSAGE**

Vigorous back or leg massage to ease tight muscles.

DURATION: 25 MIN. 55,00

---

## **MASSAGE FOR TIRED LEGS**

Gentle massage with cooling balsam for tired legs.

DURATION: 25 MIN. 50,00

---

## **FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE**

Targeted treatment of the foot's reflex zones stimulates various natural functions of the body and encourages self-healing.

DURATION: 25 MIN. 50,00

---

## **MASSAGE - DUO**

Partial Body massage with following foot reflexology massage.

DURATION: 50 MIN. 95,00

---

## **MASSAGE TRIP**

A journey of well-being. Individually tailored to your wishes and needs. Enjoy up to 8 different massage techniques during just one treatment.

DURATION: 50 MIN. 105,00

---

DURATION: 75 MIN. 145,00

---

## **FACIAL MASSAGE**

Relaxing massage for face, neck and décolleté.

DURATION: 20 MIN. 45,00

---

## **WELLNESS MASSAGE**

Gentle full-body massage plus relaxing face massage.

DURATION: 50 MIN. 85,00

---

## **AROMA - MASSAGE**

Soft and relaxing. Warm aromatic extracts- leaves you with smooth, supple, perfumed skin and an incomparable sense of well-being

DURATION: 25 MIN. 50,00

---

DURATION: 50 MIN. 95,00

---

# Far eastern rituals

## ORIENTAL CEREMONY

Invigorating care-ritual for the senses. After an aromatic peeling you will enjoy a relaxing massage with warm oriental oil.

DURATION: 50 MIN. 110,00

---

## HOT STONE FULL BODY MASSAGE

Relaxing, balancing and re-activating. As the hot stones glide smoothly over your body, tensions are released, and you will enjoy a pleasant sense of well-being. Helps to reduce stress and inner anxieties.

DURATION: 75 MIN. 150,00

---

## HANAKASUMI

A relaxing, refreshing full-body treatment, inspired by the Japanese bathing ritual. A special full-body exfoliation, foot massage and soothing strokes with nourishing shea butter take you to the land of cherry blossom.

DURATION: 50 MIN. 95,00

---

# Ayurveda



## ABHYANGA - AYUVEDIC OIL MASSAGE

Simply relaxing. Warm sesame oils- encourages complete well-being and increases metabolism.

DURATION: 75 MIN. 130,00

---





A

## Body treatments



### **PARTIAL BODY WRAP**

A lifting and purging effect stimulates the blood flow.

DURATION: 45 MIN.

75,00

### **SHAPE & TONE**

Anti-cellulite treatment. A purifying scrub is combined with a circulation- and metabolism-boosting healing chalk wrap, followed by a stimulating massage using specially formulated concentrates. This treatment helps reduce the appearance of cellulite, nourishes the skin, and leaves it feeling noticeably smoother.

DURATION: 75 MIN.

120,00

### **ALGAE DETOX & FIRM**

Power programme for firmer skin with sea salt and algae extracts. After a stimulating sea salt scrub, you enjoy a relaxing massage. The aroma algae body pack has a purifying effect and vitalizes the metabolism.

DURATION: 75 MIN.

120,00

### **DEW DROP DELIGHT**

Pure hydration for soft skin. A salt-oil scrub deeply cleanses the skin and perfectly prepares it for the following gentle moisturizing treatment. A delicate care experience, especially suited for dry skin.

DURATION: 50 MIN.

85,00



Enhance any treatment with a peel or body wrap – available upon request.

---

## Body peelings

### **SALT OIL SCRUB**

Dry skin particles are removed leaving your skin polished and silky smooth. Atlantic sea salt has a detoxifying effect and increases metabolism.

DURATION: 25 MIN. 45,00

---

### **ALPINAS SCRUB**

Soft body scrub with sugar and salt for a tender skin.

DURATION: 25 MIN. 45,00

---



## Body packs

### **SEA ALGAE**

Algae are a powerful whole-body cleanser with detoxifying and purifying effect on the organism. The high iodine content helps reduce water retention and increase cell metabolism and blood circulation. Subcutaneous fat is reduced, leaving a firmer appearance.

DURATION: 30 MIN. 55,00

---

### **MUD**

Mud or peat is known to be effective in reducing pain caused by rheumatism, muscle tension and joint abrasion. The heat produced by mud penetrates deeply making it an effective and widely used method for the treatment of muscles and joints.

DURATION: 30 MIN. 55,00

---

### **HEALING CHALK**

Healing chalk treatments stimulate the circulation and metabolism and help with tension, joint diseases, rheumatism and skin problems.

DURATION: 30 MIN. 55,00

---

### **MOISTURE BOOSTER**

Pampering care for dry skin. Permanently moisturizes and softens the skin.

DURATION: 30 MIN. 55,00

---



# Wellness for Kids



## KIDS MESSAGE

A gentle, soothing full-body massage.

DURATION: 20 MIN. 45,00

---

## CHOCOLATE MESSAGE

Where children's dreams come true. A relaxing massage wrapped in sweet, melting chocolate.

DURATION: 25 MIN. 55,00

---

## KIDS MANICURE

Age-appropriate hand-care ritual for children. Including gentle cleansing, filing and nail varnish in your favorite colour.

DURATION: 25 MIN. 45,00

---

## TRIAL FACIAL

A nurturing treatment including cleansing, peeling, mask and skin cream.

DURATION: 25 MIN. 45,00

---

## TEENIE CLEANSING TREATMENT

Individually tailored to the needs of young skin.

DURATION: 50 MIN. 75,00

---



# Facial treatments for her



## CARE

Cleansing, peeling, facial massage, concentrate, mask, skin cream.

DURATION: 50 MIN. 90,00

---

## CLASSIC

Cleansing, peeling, deep cleansing, eyebrow correction, concentrate, facial massage, mask, skin cream.

DURATION: 80 MIN. 125,00

---

OPTIONAL ADD-ON - EYEBROW TINTING 15,00

---

OPTIONAL ADD-ON - EYELASH TINTING 20,00

---

OPTIONAL ADD-ON - EYEBROW & EYELASH TINTING 32,00

---

## Facial treatments for him

### BASIC

Exclusive pampering treatment for stressed male skin. This efficient intensive care treatment has been specifically adjusted to the needs of men. Cleansing, peeling, deep cleansing or facial massage, concentrate, mask, skin cream.

DURATION: 50 MIN. 90,00

---

### DE LUXE

Exclusive pampering treatment for stressed male skin. This efficient intensive care treatment has been specifically adjusted to the needs of men and acts like a fitness training for the skin. Cleansing, peeling, deep cleansing, facial massage, concentrate, mask, skin cream.

DURATION: 80 MIN. 120,00

OPTIONAL ADD-ON – EYEBROW SHAPING & TINTING 30,00

---

## Special facial treatments

### JEUNESSE INTENSIVE TREATMENT – FIRMING & ANTI-WRINKLE CARE

Intensive customized anti-aging treatment. Active ingredients work immediately against visible signs of aging. Includes cleansing, peeling, booster, facial massage, lifting masks, finishing care, multi-zoning, and multi-masking.

DURATION: 80 MIN. 130,00

---

### HYDRA HYALURONIC ACID

The intensive hydration treatment. The highly effective moisture complex replenishes the skin's hydration reserves and protects against moisture loss. Dry fine lines are noticeably reduced, leaving the skin firm, plump, and refreshed. Includes cleansing, peeling, active ingredient concentrate, sheet mask, and finishing care.

DURATION: 40 MIN. 79,00

---

### EFFECT EYE TREATMENT

Special, intensively firming and and decongestant eye mask.

DURATION: 30 MIN. 45,00

IN COMBINATION WITH A FACIAL TREATMENT 25,00

---

DR. TÔNAR  
COSMETICS

### THE LUXE RESET BY DR. TONAR COSMETICS

Facial treatment for special demands. Dr. Tonar Cosmetics stands for scientifically proven ingredients that promote healthy, radiant skin and long-lasting rejuvenation. This treatment is individually tailored to you after a brief skin analysis, using Dr. Tonar products. It includes peeling, deep cleansing, facial massage, eye care, and finishing treatment.

DURATION: 50 MIN. 130,00

---

# Care for hands and feet



## EXPRESS-MANICURE

BASIC // DURATION: 40 MIN.	55,00
INCL. NAIL POLISH // DURATION: 50 MIN.	65,00
INCL. NAIL POLISH WITH SHELLAC // DURATION: 60 MIN.	75,00

## WELLNESS MANICURE

Pampering treatment for delicate hands. Includes a gentle scrub, a relaxing hand massage, and a nourishing care pack.

DURATION: 60 MIN.	80,00
INCL. NAIL POLISH // DURATION: 70 MIN.	90,00
INCL. NAIL POLISH WITH SHELLAC // DURATION: 80 MIN.	100,00

## PEDICURE

BASIC // DURATION: 40 MIN.	70,00
INCL. NAIL POLISH // DURATION: 50 MIN.	80,00
INCL. NAIL POLISH WITH SHELLAC // DURATION: 60 MIN.	90,00

## WELLNESS PEDICURE

Incl. peeling, pack and massage.

DURATION: 60 MIN.	90,00
INCL. NAIL POLISH // DURATION: 70 MIN.	100,00
INCL. NAIL POLISH WITH SHELLAC // DURATION: 80 MIN.	110,00

## REMOVE SHELLAC

DURATION: 20 MIN.	20,00
-------------------	-------

## OUR TIP

Combine hyaluronic eye pads or a specialty facial mask with a manicure or pedicure.

EYE PADS	15,00
SPECIAL-EFFECT FACIAL MASK	24,00

# Brows & Lashes



EYEBROW SHAPING	16,00
-----------------	-------

EYEBROW COLORING	20,00
------------------	-------

EYELASH COLORING	22,00
------------------	-------

EYEBROW & EYELASH COLORING	35,00
----------------------------	-------

## BROW LIFTING INCL. TINTING

Beauty ritual for full and perfectly shaped brows.

DURATION: 40 MIN.	70,00
-------------------	-------



## Spa packages



### **BABYMOON**

Pampering moments for expecting mothers. Included: Pedicure, manicure, care facial treatment.

DURATION: 135 MIN. 150,00

OPTIONAL ADD-ON FOR PEDICURE & MANICURE WITH POLISH 25,00

### **TEEN'S BEAUTY**

A first spa experience. Included: Teen manicure & facial cleansing treatment.

DURATION: 70 MIN. 105,00

### **EYE GLOW**

Radiant eye effect. Included: Eyebrow shaping, Brow & Lash coloring, „eye effect treatment“.

DURATION: 50 MIN. 75,00

### **TIME TO SHINE**

Pampering package for her. Included: Spa manicure with polish, facial „classic“.

DURATION: 140 MIN. 172,00

### **ME TIME**

A little escape from head to toe. Includes a full-body scrub followed by an aromatic massage and a soothing body wrap of your choice, plus a facial treatment with massage, deep cleansing, mask, and finishing care.

DURATION: 120 MIN. 195,00

### **ME MOM**

For all mothers and mothers-to-be, to leave everyday stress behind. Includes a relaxing scrub on hands, arms, legs, and feet followed by a soothing body wrap of your choice, gentle facial massage, eye and face mask, and finishing care.

DURATION: 80 MIN. 125,00

# Spa Info

All treatments include undressing & dressing as well as after rest time.

---

Enjoy the quiet. We ask you not to use your phone in the Beauty & Spa.

---

Do not reserve any loungers when not needed. Please make them free when leaving the spa.

---

For guests under 14 years, we offer a separate family steam bath with a temperate of 33°. Access to the remaining sauna area is for adulty only and not permitted for kids due to the possible negative effects on the health of you children.

---

For hygienic reasons, the consumption of food is not allowed in the spa area.

---

We ask for your understanding that the textile-free area refers exclusively to the sauna area and not to the pool facilities.

---

All prices are quoted in Euro, including taxes.

---

## **APPOINTMENTS**

We recommend to book your appointment in advance to ensure your de-sired schedule. To ensure your desired schedule, we recommend to book appointments in advance. Our team in the beauty is pleased to advise you with treatments suited to your individual needs.

Happy to help - contact us per mail at [beauty@alpina-alpendorf.at](mailto:beauty@alpina-alpendorf.at) or by phone under +43 6412 8282-32.

---

## **FOR YOUR WELL-BEING**

Please inform us in advance of any health problems or limitations. If you are currently pregnant, please let us know in order to choose treatments suitable for becoming moms.

---

## **DELAY AND CANCELLATION**

Please inform us about any appointment changes or cancellations at least 24 hours in advance. We ask for your understanding that we have to charge 60% of the treatment price in case of a late cancellation and 100% in case of no-show. Delays - do not lose valuable time, the treat-ment time will be shortened according to the delay.

---



**ALL  
TOGETHER NOW**

**ALPINA ALPENDORF**

Alpendorf 8  
5600 St. Johann im Pongau  
Österreich

+43 6412 8282  
info@alpina-alpendorf.at  
sporthotel-alpina.com

